

## **Vážená nastávající maminko,**

naši porodnici si pro porod svého dítěte vybírá přibývajících počet těhotných, které si přejí mít porod podle svých představ. Přicházejí s porodními plány, v nichž uvádějí svá přání ohledně vedení porodu a péče o novorozence. Podporujeme přirozené metody vedení porodů, jejichž cílem je spokojená maminka a zdravé miminko. Obecně se snažíme vyjít vstříc ve většině běžných požadavcích a v některých sporných bodech připouštíme diskuzi. Ale je třeba, aby maminky a osoby, které je doprovázejí, chápali, že zdravotnický personál nese za výsledek porodu zodpovědnost, naši lékaři a porodní asistentky jsou vázáni doporučenými postupy České gynekologicko-porodnické společnosti a České neonatologické společnosti.

Věříme, že níže uvedené informace přispějí ke vzájemnému respektu a spolupráci maminek, lékařů a porodních asistentek, ke spokojenosti s porodem a poporodním obdobím stráveném v porodnici Nemocnice Neratovice.

Po seznámení se s následujícím textem, prosím, připojte pod dokument svůj podpis jako vyjádření souhlasu a porozumění.

## **Seznam akceptovaných porodních přání.**

Případná porodní přání lze akceptovat při porodu fyziologickém (nekomplikovaném) těhotenství po dokončeném 36. týdnu. V ostatních případech je nutné se řídit doporučenými postupy.

### **Podmínkou všech fyziologických porodů v naší porodnici je:**

- 1) Monitorace ozev plodu (tzv. CTG nebo karditokografický záznam) každé 2 hodiny. Většina maminek jde rodit do porodnice, kvůli tomu, aby byl porod bezpečný pro ni i pro miminko. Pro nás je zárukou bezpečnosti porodu právě tento monitor. Rozhodně ho nelze nahradit posloucháním ozev miminka. Jsou bohužel situace tísně plodu, které se projeví jen na monitoru a přitom ozvy srdíčka mohou být naprosto v pořádku.
- 2) Vaginální vyšetření každé 2 hodiny. Bez vyšetření nemůžeme poznat některé komplikace, které během porodu mohou nastat, ale ani to, jak porod postupuje.

### **Možná porodní přání:**

- porodu necháváme vlastní průběh, nepodáváme léky k urychlení ani preventivně zbytečně nezasahujeme
- rodičce je umožněn volný pohyb a má možnost zaujmout jakoukoliv polohu, lze využít sprchu, vanu, míč, žíněnku
- rodičce je umožněna přítomnost doprovázející osoby (max. 2 osoby, vyžadujeme jednorázové oblečení)
- přiměřená konzumace jídla a pití při porodu – tzv. sipping a „potravinový sipping“
- nevyžadujeme klystýr ani oholení
- respektujeme Vaše přání nenabízet Vám léky tlumící bolest, ale jsme připraveni je Vám poskytnout, pokud si je budete přát
- respektujeme neprovádět protržení vaku blan (dirupci)

- snažíme se během porodu udržet intimní atmosféru – příšeří, ticho, případně Vaše vlastní hudba, minimum přítomných osob – většinu času jen porodní asistentka, v závěru porodu porodník a dětská sestra
- nevyžadujeme řízené tlačení
- nástřih hráze neprovádíme rutinně, ale pouze v nezbytně nutných případech
- při fyziologickém porodu si rodička může zvolit porodní polohu, která ji nejvíce vyhovuje
- před přestřížením necháváme na přání pupečník dotepat
- je-li novorozenec fyziologický, ihned po porodu jej dáváme matce na břicho a k prsu a umožňujeme dvě hodiny ničím nerušený bonding (skin to skin), první nezbytné vyšetření a ošetření může probíhat na těle matky, další až po dvou hodinách, pokud pediatr nebude mít podezření na nízkou nebo vysokou hmotnost nebo jinou patologii
- vždy čekáme na samovolný porod placenty (v případě odmítnutí rutinně podávaných léků na uvolnění placenty je třeba podepsat reverz)
- v případě odmítnutí vykapání očních spojivek (Ocuflash) a aplikace vitamínu K (Kanavit k prevenci krvácivých stavů novorozence ) injekčně do svalu, po předchozí domluvě může být podán po porodu i v kapičkách, je třeba podepsat negativní reverz
- umožňujeme po předchozí domluvě přítomnost rodičů u vyšetření a ošetření novorozence
- respektujeme Vaše přání miminko po porodu pouze otřít, koupání po předchozí domluvě do 24 hod po porodu
- respektujeme Vaše přání nedokrmovat miminko umělým mlékem bez předchozí konzultace
- při porodu císařským řezem umožňujeme bezprostřední kontakt (v případě spinální anestezie je umožněn vizuální kontakt matce s novorozencem, případně i přítomnost partnera na operačním sále)
- bonding, položení nahého dítěte na kůži matky není technicky u císařského řezu možný, teplota na operačním sále je pro dítě nízká a průběh operace neumožňuje bezpečné položení dítěte na břicho matky. Bonding však umožňujeme otci, pokud si to přeje
- umožňujeme tzv. „ambulantní porod“ – tedy možnost odchodu nejdříve za 12-24 hod po porodu fyziologického donošeného novorozence (ne dříve z důvodu optimální adaptace novorozence), je nutný písemný souhlas praktického pediatra s převzetím novorozence do péče a zajištění nutných vyšetření
- po jednom císařském řezu umožňujeme spontánní vaginální porod – vždy po pečlivé indikaci a zhodnocení všech rizik
- umožňujeme i vaginální porod polohy koncem pánevním – po zvážení rizik, podle doporučení CGPS
- zhodnocení porodu, nutnosti léčby a možnosti akceptovat Vaše porodní přání vždy provádí službu konající lékař, který má za celý porod zodpovědnost.

Jméno rodičky:..... Termín porodu: .....

**Prohlašuji, že souhlasím s výše uvedenými body a jsem si vědoma toho, že přání, nad rámec výše uvedených bodů nebudou porodnicí akceptována (jelikož není možné poskytovat zdravotní služby hodnocené jako non lege artis), stejně tak nemohou být akceptována přání ohrožující zdraví či život dítěte, zejména pak při nefyziologickém porodu. Beru na vědomí, že některá z výše uvedených přání budou podmíněna podepsáním negativního reverzu.**

Dne:.....

podpis rodičky:.....